

Six associations béarnaises pour une alimentation saine

BILLÈRE A l'initiative de six associations béarnaises, Christian Rémésy, chercheur en nutrition, donnera une conférence dédiée aux interactions entre alimentation et santé à Billère le 14 octobre.

Que manger pour la santé de l'homme et de la planète : tel est le titre de la conférence que tiendra Christian Rémésy, le 14 octobre à 20 h 30 à la salle Robert de Lacaze à Billère. Auteur de deux ouvrages dédiés à l'alimentation dite durable, le nutritionniste chercheur à l'Institut national de la recherche agronomique (Inra) de Toulouse est invité par six associations béarnaises.

Au-delà de leurs objectifs propres, ces six associations ont décidé de faire front commun pour organiser cette rencontre entre le public béarnais et le spécialiste du lien entre la nutrition des hommes et celle des sols et de l'influence de l'environnement alimentaire sur la santé humaine. « Nous souhaitons créer une dynamique de réflexion collective autour de ces questions car c'est l'action locale qui peut faire changer les choses » explique



Le docteur Dominique Georget-Tessier (au centre), présidente de l'association Base, avec les autres associations organisatrices. © M.P. COURTOIS

le docteur Dominique Georget-Tessier, médecin nutritionniste à Billère et présidente de Béarn alimentation santé environnement (Base).

40 % des collégiens du 64 mangent bio

Cette association est née en 2010 sous l'impulsion d'un collectif de professionnels de la santé. « Nous étions écœurés et choqués par les problèmes de santé liés à l'environnement et

à l'alimentation que nous rencontrons dans nos cabinets. »

Tout en saluant l'action de Christine Mariette, conseillère générale élue à Lescar « grâce à qui 40 % des collégiens mangent bio », Dominique Georget-Tessier estime que la prévention est nettement insuffisante au regard des problèmes de santé posés par l'alimentation. La venue de Christian Rémésy doit être un moment de débat

ouvert où chacun pourra trouver réponse aux questions qu'il se pose (1).

Slow food Béarn, le Café suspendu, l'Amap de Billère, les Potagers du futur et la Sepanso 64 se sont ralliés à cette démar-

«
Nous étions écœurés et choqués par les problèmes de santé liés à l'environnement et à l'alimentation que nous rencontrons dans nos cabinets ».

Dominique Georget-Tessier, médecin nutritionniste à Billère.

che, soutenue par le service environnement développement durable de la ville de Billère autour d'une idée phare : comment faire pour qu'une alimentation saine soit la norme de demain ?

(1) Entrée libre, participation suggérée : 5 euros.